

**«Семейные традиции и их роль  
в воспитании и развитии  
личности ребенка»**



Семья для ребенка играет важное значение в его развитии и становлении как личности. Семья – это первый коллектив, в котором у ребенка начинают формироваться зачатки нравственности, то есть те духовные ценности, которые определяют его поведение, образ мышления и жизненные ориентиры в дальнейшем.

О нравственном здоровье семьи, ее духовных ценностях и, следовательно, ее потенциальных воспитательных возможностях можно судить по установившимся в ней традициям.

Когда люди по-настоящему ценят, уважают и любят друг друга, то в их семье протекает интересная совместная жизнь. Им приятно доставлять своим близким удовольствие, дарить подарки, устраивать праздники. Общие радости собирают всех за большим столом по случаю семейных торжеств: дней рождения, именин, юбилеев.

Воспитание ребенка начинается с отношений, которые царят в семье. Часто дети неосознанно копируют привычки, вкусы и предпочтения своих родителей.

Семья рождает ощущение преемственности поколений и причастность к истории своего рода. При воспитании детей никакой иной институт не может заменить семью, именно ей принадлежит ведущая роль в становлении личности ребенка. В семье ребенок начинает осваивать материальную и духовную культуру общества.

Дети воспитываются не только родителями, но еще и тем укладом жизни, который складывается в семье.

Традиция (лат. *traditio* – «передача») – это то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано нами. Если перенестись в детство, то наряду с любимыми людьми, родными стенами в сознании возникнет что-то особенное, присущее конкретной семье. Это «что-то» и есть семейная традиция.



А запоминается она только потому, что много раз повторялась, прочно поселилась в детской памяти и уже неразрывно связана с определенной реакцией на какое-либо событие.

Семейные традиции – это принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи, взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Они создают атмосферу уюта, тепла, безопасности и защищенности. Особенно важно это для детей. Семейные традиции дарят чувство единения, делают семью сплоченной и непохожей на другие. Достаточно читать ребенку перед сном добрые сказки, готовить вкусный пирог по выходным, выходить на совместные прогулки в парк или ходить по воскресеньям всей семьей в кафе и кушать мороженое – и эти простые ритуалы позволят детям почувствовать себя уверенно и спокойно. С помощью семейных традиций легче сформировать необходимые положительные качества ребенка.

Семейные традиции и ритуалы – это еще и способ донести до ребенка жизненные ценности. Забота друг о друге, доверие в кругу семьи, уважение чужого мнения – всего этого можно достичь, не вовлекая ребенка в занудную лекцию, а приобщая к интересной и увлекательной жизни. Таким образом, роль семейных традиций в воспитании детей очень велика.

Конечно, если традиции передаются в семье уже не одно поколение, то остается только следовать им. Если традиций в семье нет, то можно положить начало новым. Внести новизну во внутрисемейные отношения, экспериментировать и создавать что-то свое, неповторимое, светлое и доброе. Причем совсем не важно, что это будет. Семейная традиция должна объединять всех домочадцев, раскрывать таланты как ребенка, так и взрослого, дарить чувство любви и радости!



Семейные традиции проявляются в следующем:

- в домашних ритуалах;
- в культуре семьи;
- в домашних праздниках;
- в подарках.

Вот несколько семейных традиций, которые позволят сделать семью крепкой и счастливой:

- чтение книг;
- настольные игры;
- совместный просмотр фильмов и другие.

Конечно, вариантов семейных традиций может быть множество:

- совместная уборка в квартире по выходным;
- путешествия всей семьей;
- отдых на природе в выходные;
- походы на культурные мероприятия;
- семейные творческие вечера;
- посещение мест богослужения;
- посещение старших родственников в выходной день (бабушек, дедушек) и т.д.

Можно придумать и свои, уникальные только для вашей семьи, традиции.

