



Утверждаю:

заведующий МБДОУ № 61

Ю. Кудинова

«0» августа 2023 г

Режим дня Холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подг-ая группа
Приём детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.30-8.40	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.20-8.40	8.00-8.30	8.10-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, занятия	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.10	10.15-11.50	10.40-12.05	11.00-12.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.50-12.00	12.05-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15--15.25
Игры, занятия, творческие объединения	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.30	15.30-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35	16.25-16.55	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, общение	16.35-17.35	16.55-17. 35	17.00-17.40	17.00-17.45
Вечерний круг	17.35-17.45	17.35-17.55	17.35-18.00	17.35-18.05
Игры, индивидуальная работа с детьми. Постепенный уход детей домой	17.45.19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00

Режим дня Холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа Монтессори № 1	Разновозрастная группа Монтессори №2
Приём детей, свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, занятия	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-11.50	11.00-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры после сна	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, занятия, творческие объединения	15.25-16.15	15.25-16.00
Подготовка к ужину. Ужин, дежурство	16.15-16.45	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, общение	16.20-17.35	16.30-17.40
Вечерний круг	17.35-18.00	17.40-18.00
Постепенный уход детей домой	18.00	18.00

