

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
МБДОУ № 61 «комбинированного вида»



«Как провести зимние каникулы с пользой»
(консультация для родителей)

Составитель: Елена Леонидовна Сухова,
воспитатель высшей категории,
группа «Звёздочки» МБДОУ № 61

Ленинск-Кузнецкий ГО 2022

Новогодние каникулы – отличное время для общения вечно занятых родителей с не менее загруженными детьми. Постарайтесь провести свободное время как можно более продуктивно. Однако не переусердствуйте – непрерывный отдых тоже может утомить. Постарайтесь комбинировать шумные развлечения и тихий отдых, походы в гости и семейные вечера. Не стремитесь посетить все мероприятия, которые устраиваются для детей. Выбирайте развлечения, которые будут интересны не только малышам, но и всей семье. Родители тоже имеют право на интересный и полезный отдых. Однако во всем нужна мера: не следует ежедневно водить ребёнка на детские праздники, представления, карнавалы. Не забывайте, что посещение детских праздников и зрелищных мероприятий таит в себе и риск инфекционных заболеваний, особенно в период эпидемиологического неблагополучия. Неплохая идея – тематические дни. Пусть каждый день каникул будет посвящен какому-нибудь событию. Например, устройте «День катания на коньках», «День санок» или «День сказок». Продумайте сценарий вместе с детьми – вы удивитесь, какие интересные идеи они могут предложить.

Организуйте детский утренник на дому. Не стоит созывать ватагу малышей и приглашать артистов на роль Деда Мороза и Снегурочки. Соберите несколько друзей своих детей, приготовьте несложный стол с бутербродами и фруктовыми шашлычками, придумайте несложные конкурсы. Попробуйте выступить в роли аниматора и просто подучастьесь с детьми.

Не забудьте об активных развлечениях на свежем воздухе. Вы можете поехать за город, покататься на лыжах или санках или отправиться на каток. А если позволяет погода, устройте пешую экскурсию по городу. Выберите незнакомый маршрут. Заходите в маленькие магазинчики сувениров, заказывайте кофе и шоколад в уютных кафе, рассматривайте памятники и необычные дома. Вообразите, что вы приехали в совершенно другой город, а, возможно, и в другую страну. Такой досуг очень развивает воображение – и не только детское.



Полезное с приятным.

Все дети любят гулять. Но в основном делают это они в детском саду. Прогуляться всей семьей, да ещё и с определенной программой будет для ребятшек настоящим праздником. К тому же и современные родители не так часто могут позволить себе просто пройтись и подышать свежим воздухом, а ведь это важная составляющая хорошего самочувствия. Подумайте, какие интересные места ваша семья ещё не посещала. Это могут быть парки, скверы, детские площадки и т.п. Зимой темнеет очень быстро и рано. Предложите ребёнку слепить из снега традиционных снеговиков или необыкновенные и сказочные маленькие (или большие – как Вам захочется!) домики для «гномиков». Пусть в этих домиках будут дверки и окошки. Захватите с собой на прогулку набор свечей, маленьких игрушечных зверей или кукол и фотоаппарат. Вставьте в каждый домик зажжённую свечу, на пороге каждого домика, поместите игрушки. Сделайте фотографии этого волшебного городка. Дома распечатайте снимки. Пусть ребёнок самостоятельно придумает историю и оформит книгу о новогодних приключениях своих любимых игрушек. Сказочное настроение продлится очень долго: ведь к книге можно будет возвращаться не один раз!

Возьмите с собой на прогулку необходимые вещи для интересного времяпрепровождения: санки, лыжи. Если у вашего ребёнка плохой аппетит, вы можете устроить обед – пикник на свежем воздухе, взяв с собой термосы с горячей едой и чаем. Пусть даже такое обычное дело, как еда, станет в эти дни каникул по – настоящему праздничным. Если у вас остались кусочки пищи, покормите птиц или животных (собачек и кошечек, белок). Дети любят наблюдать за поведением животных и получают большое удовольствие!



Свежий морозный воздух, тишина, красота живой природы – самый верный способ укрепить здоровье и получить массу удовольствия. Интересны детям и прогулки по городу. Сколько радости возникает у дошкольника при виде праздничной улицы, украшенной гирляндами новогодних огней! Запомнятся поездки на автобусе. Ведь в будни ребёнок редко покидает пределы родного микрорайона. Если вы решили уделить время осмотру достопримечательностей или посещению музеев, его необходимо назначить на такое время дня, когда дети наиболее энергичны. Как правило, это раннее утро.

На следующий день после экскурсии целесообразно расспросить ребёнка о том, что он видел, что ему особенно понравилось. Рассказ об увиденном поможет ребёнку лучше осознать и запомнить новую для него информацию.

Во время «путешествия» старайтесь как можно больше шутить, смеяться, реагировать на шутки детей. Будьте готовы к расходованию какой – то суммы денег. В этот день не отказывайте ребёнку в его просьбах купить что-то.

Дети любят фотографироваться. После посещения памятных мест и достопримечательностей города или района принесите фотографии в детский сад. Дети с удовольствием выступают в роли экскурсоводов и рассказывают педагогам и детям о своих впечатлениях.



Встречи с давними друзьями.

В будни у нас редко получается уделить время друзьям, а в каникулы можно встретиться с давними приятелями. Хорошо, если это будут семьи, имеющие детей, чтобы ваши ребята тоже не скучали. Новогодние и рождественские дни полны приятных неожиданностей и ощущения сказки. Приготовьте вместе с детьми сюрпризы своим гостям. Например, это может быть подборка ваших совместных фотографий с прошлой встречи. Вспомните и расскажите (а может, вы сможете это даже показать), какие новогодние подарки вам особенно запомнились и почему, что хорошего было у вас в прошедшем году. Пусть дети подготовят для взрослых программу праздничного концерта: станцуют, споют, расскажут стишки. Подайте идею своим ребятишкам, чтобы они смогли заранее подготовиться. Приготовьте для артистов призы. Снимите творчество детей на видео: это будет очень ценной памятью для всей вашей семьи.



Семейные традиции.

Придумайте свои собственные семейные традиции. Например, поход к дедушкам и бабушкам и просмотр семейных фотографий. Или обязательное посещение новогоднего утренника. Такие семейные ритуалы дети запоминают надолго и с удовольствием участвуют в них. А через много лет они, возможно, заведут такие же традиции и в собственных семьях.

Устраиваем семейные чтения.

Это очень важная, но забытая традиция. Раньше очень многие семьи усаживались в круг и читали какую-нибудь интересную книгу. Новогодние каникулы – замечательное время для того, чтобы возродить этот обычай. Только представьте! Зимним вечером, рядом с мерцающей огнями ёлкой, усаживаетесь Вы – с книжкой, ребёнок – с любимой игрушкой, папа – с кошкой или собакой и остальные члены семьи. И Вы открываете красивую книгу с яркими иллюстрациями и захватывающими приключениями. А может быть вы, наконец, познакомите своего ребёнка с вашей любимой книгой детства? Скорее всего, чтение книги займёт не один и даже не два вечера.

Не навреди!

В каникулы необходимо позаботиться и о безопасности ребёнка. В зимнее время года немало тревог добавляют гололедица, а также столь любимые нашими детьми катания на санках, лыжах, коньках. Постарайтесь сделать всё от вас зависящее, чтобы уберечь ребёнка от травм.

Время, когда ребёнок ложится спать, завтракает, обедает и ужинает, в каникулы должно оставаться тем же, что и в обычные дни. Это, конечно, не означает, что недопустимы некоторые отклонения от режима, но они должны быть разумными.

Известно, что наиболее часто детские неврозы развиваются именно в результате недосыпания. Чем младше ребёнок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму для того, чтобы полностью восстановить работоспособность. Поэтому в каникулы эта важная для растущего организма биологическая потребность должна удовлетворяться полностью: **пусть ребёнок отоспится вволю!** Особенно это актуально в зимнее время, когда потребность во сне увеличивается по сравнению с летним временем.

Каникулы – это время, когда родители стараются побаловать своих детей чем – то вкусным. Чрезмерное увлечение сладостями не только пагубно отражается на состоянии зубов, но и является фактором риска в развитии диабета. Советуем уделить внимание рациональному питанию ребёнка. Чтобы каникулы действительно стали временем восстановления и накопления сил, необходимо, чтобы в рационе ребёнка было достаточно молочных и мясных продуктов, овощей и фруктов. Отдавая дань моде, мы нередко формируем у наших детей культ совсем не детских и вовсе не полезных им напитков: кока-кола, спрайт, фанга и др.

Каникулы – это ещё и возможность повнимательнее отнестись к здоровью вашего малыша. Воспользуйтесь ими, чтобы проконсультировать ребёнка у педиатра, отоларинголога, окулиста, стоматолога, ортопеда или другого врача – специалиста. Нелишне будет провести часто болеющему ребёнку курс физиотерапевтических процедур, заняться физиотерапией или освоить комплекс упражнений для коррекции осанки.

*Незабываемых каникул
Вам и Вашим детям!
Отдыхайте, набирайтесь
сил, здоровья и
впечатлений! Желаю вам
весёлого и творческого
Нового года!*

*Желаю полезного и
приятного отдыха!*

Список литературы:

1. Савцова, О. В. Как провести зимние каникулы с пользой [Электронный ресурс] / О. В. Савцова // Консультация для родителей 27 декабря 2015 Учредитель образовательной организации: Городской округ Балашиха Сайт учредителя: <http://balashiha.ru>
Дата основания образовательной организации: 19.09.2011
2. Воспитатель Хорунжая Нина Константиновна МБДОУ № 84 г. Нижний Новгород 23 января 2017 в 20:22
3. Как провести новогодние каникулы с детьми Автор: Кадошкинский детский сад комбинированного вида "Теремок"
Опубликовано: 15:53:05 18-12-2015